
نیایش گروهی

به مناسبت روز جهانی بردباری (۲۵ آبان)

تهیه شده در سایت دنیای بهائی (تلاش برای ساختن دنیائی بهتر)

برای آشنائی بیشتر با آئین بهائی و فعالیت های سایت دنیای بهائی از سایت

با یکی از آدرس های زیر بازدید کنید:

<http://www.donyayebahai.org>

<https://www.donyayebahai.org>

<http://www.donyayebahai.info>

برای اطلاعات بیشتر با آدرس ایمیل info@donyayebahai.org مکاتبه

کنید.

...امروز کیش یزدان پدیدار. جهان دار آمد و راه نمود. کیشش نیکوکاری
و آیینش بردباری. این کیش زندگی پاینده بخشد و این آئین مردمان را به
جهان بی نیازی رساند...

حضرت بهاء الله

نیایش گروهی

بردباری

به منظور ایجاد آگاهی عمومی، تأکید بر خطرات ناشکیبائی و تعصب و در واکنش با تعهد و عمل مجدد به
حمایت از آموزش و ترویج مدارا، سازمان ملل متحد رسماً روز ۱۶ نوامبر را «روز جهانی برای مدارا» در هر
سال اعلان نموده است.

بیائید با یکدیگر نیایش کنیم، بر آثار و بیانات مبارکه تفکر و تعمق نموده و برای رشد و ترویج بردباری و مدارا
برنامه ریزی کنیم. لحظاتی سکوت کرده، قلوبمان را به یکدیگر مرتبط نمائیم و به نیایش پردازیم

هُوَاللّٰهُ

ای پروردگار، این جمع یاران تواند و به جمال تو منجد بند و به نار محبت مشتعلند. این نفوس را ملائکه آسمانی نما و به نفحه روح القدس زنده فرما. لسانی ناطق بخش و قلبی ثابت عطا فرما. قوه آسمانی ده و سنوحات رحمانی بخش و مروج وحدت بشر فرما و سبب محبت و الفت عالم انسانی فرما تا ظلمات مهلکه تعصب جاهلی به انوار شمس حقیقت محو و زائل گردد و این جهان ظلمانی نورانی شود و این عالم جسمانی پرتو جهان روحانی گیرد و این الوان مختلفه مبدل به یک رنگ گردد و آهنگ تسیح به ملکوت تقدیس تو رسد. توئی مقتدر و توانا.

ع ع

حضرت عبدالبهاء : مجموعه مناجات ها حضرت عبدالبهاء ص ۲۰۳

هُوَالاِبْهٰی

ای پروردگار توانا، این بندگان نا توانت را از قیود هستی آزادی بخش و از دام خود پرستی رهائی ده. جمیع ما را در پناه عنایت منزل و مأوی ده و کل ما را در کهف حفظ و حراست و انقطاع و حریت از شئون نفس و هوی نجات بخش تا جمیع متفق و متحد شده در ظلّ خیمه یک رنگ تو آئیم و از صراط گذشته در جنت

ابھی وحدتِ اصلیه داخلِ گردیم اِنَّکَ اَنْتَ الْکَرِیْمُ اِنَّکَ اَنْتَ الرَّحِیْمُ لَا اِلَهَ اِلَّا اَنْتَ الْقَوِیُّ الْقَدِیْرُ ع ع

حضرت عبدالبهاء : مجموعه مناجات ها حضرت عبدالبهاء صص ۳۹ و ۴۰

دعای دسته جمعی

قلب صافی چون در عطا فرما (۹ مرتبه)

۲- تفکر

بر روی سؤالات زیر تفکر کنیم و پاسخ آنها را از بیانات مبارکه دریابیم. درک و فهم خود را در بخش نظرات سایرین در میان گذاریم.

بردباری و مدارا یعنی چه؟ مفهوم آن چیست؟

برای بردبار بودن، چه صفات دیگری را باید در خود پرورش دهیم؟ چگونه می توانیم بردباری و مدارا را در پیرامون خود ترویج دهیم؟

چه عواملی (در افراد و جامعه) مانع ظهور بردباری می شود؟

حضرت بهاء‌الله می‌فرمایند:

اصحاب صفا و وفا باید با جمیع اهل عالم به روح و ریحان معاشرت نمایند چه که معاشرت سبب اتحاد و اتفاق بوده و هست و اتحاد و اتفاق سبب نظم عالم و حیات امم است. طوبی از برای نفوسی که به حبل شفقت و رأفت متمسکند و از ضغینه و بغضاء فارغ و آزاد. این مظلوم اهل عالم را وصیت می‌نماید به بردباری و نیکوکاری. این دو سراجند از برای ظلمت عالم و دو معلّمند از برای دانائی امم. طوبی لمن فاز و ویل للغافلین.

حضرت بهاء‌الله: آیات الهی جلد ۱ ص ۵

ای برادران، با یکدیگر مدارا نمائید و از دنیا دل بردارید. به عزّت افتخار ننمائید و از ذلت ننگ مدارید. قسم به جمال که کلّ را از تراب خلق نمودم و البتّه به خاک راجع فرمایم.

حضرت بهاء‌الله: مجموعه الواح مبارکه، چاپ مصر

حضرت بهاء‌الله می‌فرمایند:

... به اتفاق، آفاق عالم منور و روشن و مقصود از اتفاق، اجتماع است و مقصود از اجتماع، اعانت یکدیگر. و اسبابی که در ظاهر سبب اتحاد و الفت و ارشاد و محبّت است بردباری و نیکوکاری است. در یکی از الواح به این کلمه علیا نطق

نمودیم: «طوبی از برای نفسی که در لیالی در فراش وارد شود در حالتی که قلبش مطهر است از ضغینه و بغضا و لیس الفخر لمن یحب الوطن بل لمن یحب العالم»

حضرت بهاء الله: آیات الهی جلد ۲ ص ۲۱۶

جمیع از برای اصلاح عالم خلق شده‌اند. لعمر الله شئونات درنده‌های ارض لایق انسان نبوده و نیست. شأن انسان رحمت و محبت و شفقت و بردباری با جمیع اهل عالم بوده و خواهد بود. بگو ای دوستان این کوثر اصفی از اصبع عنایت مالک اسماء جاری. بنوشید و به اسمش بنوشانید تا اولیای ارض به یقین مبین بدانند که حق از برای چه آمده و ایشان از برای چه خلق شده‌اند.

حضرت بهاء الله: آیات الهی ج ۱ ص ۸۳

عالم انسانی به مرافقت و بردباری ساکن و مستریح و آلا هر روز جدالی و نزاعی برپا. از حق متعال این فانی آمل و سائل که ضغینه و بغضا را از عالم بردارد و اختلاف را به اتحاد و نفاق را به وفاق مبدل فرماید. اوست بر هر شیئی قادر و توانا.

حضرت بهاء الله: آیات الهی جلد ۲ ص ۱۶۱

۳- برنامه ریزی و اقدام

«جامعه ما در این روزها و ماه ها و سال ها دچار نوعی اضطراب، نابرداری و دلهره است. در حوزه فردی غالباً با خود مسئله داریم. مهربانی ما نسبت به خود کم شده است. از دیروزمان گله مند، از امروزمان ناخشنود و از فردایمان ناامیدیم! از این باب بیشتر وقت ها سرخود دادمی کشیم یا آشکار یا پنهان! در حوزه خانواده نیز به همین جور. زنان تحمل ناپذیر شده اند. مردان پرخاشگر و فرزندان دل نابسته به کاشانه پدری ... داستان همسایگی نیز سامانی بهتر از این ندارد. از این رو می‌کشیم کمترین رودرروئی را با همسایگان جدید پیدا کنیم. هرکس به راه خود و «دوری و دوستی» شعار بافت های جدید شهری مان شده است. عرصه سیاسی ما هم بسیار پریشان تر از عرصه های دیگر است. گویا مقرر شده است هیچ کس تحمل دیگری را نداشته باشد، هرکس در پی حذف دیگری است. تاریخ به ما می‌گوید: به ندرت چنین وضعیتی در دیار ما حاکم بوده است. اغراق نیست اگر گفته شود اکنون نا بردباری مردمان از کوچک و بزرگ، پیر و جوان، زن و مرد، بالا دست و پائین دست، باسواد و بی سواد در بالاترین جایگاه خود قرار دارد! برای شناخت این وضعیت راه دشوار نیست به دیالوگ مردم با هم بنگریم. در خانه، در مدرسه، در اداره، در کارخانه، در مطبوعات، در رسانه ها و در میدان رقابت! در هرکوی و برزن دیالوگ نابرداری حاکم است.»

از مقاله ای در وب سایت www.aftab.ir

رشد و ترویج بردباری و مدارا را از وجوه مختلفی می‌توان بررسی نمود. برای ترویج بردباری در وجوه گوناگون آن (فرد، خانواده و اجتماع) چه روش ها و اقداماتی را پیشنهاد می‌کنید؟ چگونه می‌توانیم بردبارتر باشیم؟ پاسخ های خود را در قسمت نظرات با سایرین در میان گذارید.

باید کلّ با یکدیگر به رفق و مدارا و محبّت سلوک نمایند و اگر نفسی از ادراک بعضی مراتب عاجز باشد یا نرسیده باشد باید به کمال لطف و شفقت با او تکلم نمایند ...

حال ای یاران الهی با حزب ستمکار به عُدوان مقابلی ننمائید و در دفع مضرت دست تطاول نگشائید. جفا را به وفا مقابلی نمائید و در مقابل اذیت به محبت رفتار کنید. نهایت مهربانی و بردباری و صبر و تحمل و خوش رفتاری را مرعی و مجری دارید.

حضرت عبدالبهاء: منتخباتی از مکاتیب حضرت عبدالبهاء جلد ۶ شماره ۱۳۲

و من اغتاض علیکم قابلوه بالرّفق و الذی زجرکم لاتزجروه دعوه بنفسه و توکلوا علی الله المنتقم العادل القدير. اگر کسی با شما به خشم و غضب برخورد کرد "قابلوه بالرّفق"، شما معامله به مثل نکنید، بلکه با رفق و مدارا و با زبان محبت و با لحن لین و نرم با او گفتگو کنید، چه که لحن نرم و لین اثرها دارد و طرف مقابل را اگر دشمن هم باشد، از انجام عداوتش باز میدارد. در قرآن مجید وقتی که خداوند حضرت موسی و هارون را مأمور می کند، بروند برای دعوت فرعون مصر و او را به راه راست هدایت کنند، می فرماید: "فقولا له قولا لیناً لعلّه یتذکر او یخشی"، (سوره طه، آیه ۴۴)، یعنی ای هارون، ای موسی که می روید و فرعون را به خدا دعوت می کنید، مبادا خشونت کنید، مبادا صدا بلند کنید، مبادا به خشم و غضب القاء کلمه کنید، بلکه با زبان نرم و لحن مهربانی با او گفتگو کنید، شاید او متذکر شود یا از خدا بترسد، مولوی فرمود: موسی در نزد فرعون زمن نرم باید گفت قولا لیناً در اینجا هم جمال قدم می فرمایند، هر کس با شما به خشونت و غیظ و غضب مقابله و رفتار کرد، شما جواب او را به محبت و رفق بدهید. "و الذی زجرکم لاتزجروه"، کسی که شما را بیازارد، چه آزردن جسمانی چه آزردن لسانی،

و اسباب زحمت و کدورت شما بشود، شما معامله به مثل نکنید. "لا تزجروه"، شما او را نرنجانید و الا شما هم مثل او خواهید شد، پس چکار کنید؟ "دعوه بنفسه"، او را به خودش واگذارید و توکل و اعتماد کنید بر خداوندی که انتقام شما را از دیگران می گیرد، خداوندی که به عدل رفتار می کند، خداوندی که دارای قدرت و توانائی است.

تقریرات درباره کتاب مستطاب اقدس

... امر مهمی که مقابل رهبران مذهبی قرار گرفته این است که با قلبی سرشار از جوهر شفقت و حقیقت جوئی نظری به حال اسف بار بشر اندازند و از خود بپرسند که آیا نمی توانند در پیشگاه خالق متعال خاضعانه اختلافات فلسفی و مشاجرات دینی خود را با سعه صدر و حلم و مدارا به کنار افکنند و قادر گردند که با یکدیگر برای حسن تفاهم بیشتر بین ابناء بشر و ایجاد صلح و سلام همت و همکاری نمایند؟

بیت العدل اعظم: وعده صلح جهانی ص ۱۹

- به کرامت و گوناگونی انسان ها احترام بگذاریم.
- آگاهی خود را از تنوع و تفاوت در زندگی انسان ها افزایش دهیم.
- افراد را به عنوان شهروندانی مسئول و حساس به حقوق دیگران آموزش دهیم.
- به جوانان برای پرورش توانائی قضاوت مستقل، تفکر نقادانه و استدلال اخلاقی کمک کنیم.
- برای آموزش مدارا، حقوق بشر و عدم خشونت برنامه ریزی کنیم.
- روش عدم مقابله به مثل را به کار بندیم و تنش ها را به شیوه های مسالمت آمیز حل و فصل کنیم.
- شیوه های مسالمت آمیز حل مشکلات را به کودکان و جوانان آموزش دهیم.

- برخطرات ناشکیبائی و تعصب تأکید نموده و درباره آن آگاهی عمومی ایجاد کنیم.
- محتواهای آموزشی را با هدف ترویج و پذیرش تنوع غنی فرهنگ های جهان ما، تغییر دهیم.
- توانائی گوش کردن به عقاید یکدیگر با وجود تفاوت ها را یادگرفته و در خود پرورش دهیم.

برگرفته از اعلامیه اصول مدارا، سازمان ملل متحد ۱۶ نوامبر ۱۹۹۵

حال بار دیگر با قلبی متحد و هماهنگ متعهد می شویم که هر یک عاملی مؤثر در رشد و ترویج مدارا و بردباری در جامعه خود گردیم و مناجات می کنیم:

هُوَ اللهُ

پروردگارا مهربانا، نفوسی در این محفل روحانی در نهایت تبتل و تضرع حاضر شدیم و توجه به ملکوت تو نمودیم و آرزوی تأیید و توفیق می نمائیم تا با یکدیگر متحد و متفق گردیم و مانند شهد و شیر بهم بیامیزیم و سبب ظهور وحدت عالم انسانی گردیم. با دلی پاک و جانی تابناک مناجات کنیم و طلب حاجات نمائیم. پروردگارا، نظر به گناه منما. به فضل و عنایت معامله فرما. گناه ببخش. عطا بفرما. نار محبتت برافروز و پرده اوهام و نفس و هوی بسوز. ما را از شرّ نفس محفوظ و مصون بدار و در ظلّ حمایتت راحت و آسایش بخش. توئی مقتدر و توانا. ع ع